



**REGIONE ABRUZZO**

**PASSI in..forma**  
Programma delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

**USL PESCARA**  
www.usl1.pe.it

**Hai a cuore la tua salute?**  
Scopri lo rispondendo alle domande degli operatori del Sistema di Sorveglianza  
**PASSI**  
Rispondi alla nostra telefonata!!!

**I tuoi passi per guadagnare salute**

**Una regolare attività fisica protegge da molte malattie e fa guadagnare salute**  
In Abruzzo il 28% degli adulti raggiunge un buon livello di esercizio fisico, mentre il 31% è solo parzialmente attivo e il 40% è sedentario.  
**Metti in moto la tua voglia di stare in forma, stare in movimento ogni giorno fa bene a qualsiasi età.**

**Una vita senza tabacco dà respiro alla tua salute**  
In Abruzzo il 48% degli adulti non fuma, i fumatori sono il 35% della popolazione da 18 a 69 anni e gli ex-fumatori sono il 17%.  
**Il tuo "no" al fumo fa star meglio te e le persone intorno a te.**

**Una corretta e sana alimentazione migliora la qualità della tua vita**  
In Abruzzo si stima che il 59% degli adulti è normopeso, mentre il 32% è sovrappeso e l'8% obeso.  
**Alimentati in modo vario: consuma molta frutta e verdura e bevi molta acqua.**

**Bevande sane e non alcoliche aiutano a vivere più consapevolmente**  
In Abruzzo il 46% degli adulti di età fra 18 e 69 anni non consuma bevande alcoliche; quasi un adulto su due è consapevole di poter stare bene e divertirsi senza alcol.  
**Bere bevande sane e non alcoliche è una scelta di sicurezza per te e per chi vive con te.**

**PASSI** è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Personale delle ASL, specificamente formato, intervista telefonicamente un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. I dati riportati nella presente locandina si riferiscono all'anno 2010. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

Si ringraziano:  
• L'Università per la disponibilità con cui risponderono agli intervistatori PASSI  
• l'Azienda Sanitaria Roma C. dal cui poster si è preso spunto per la presente locandina

A cura del Coordinamento Regionale PASSI Abruzzo

Si pubblica a lato una locandina esplicativa inerente il Sistema **PASSI** (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia), un sistema di sorveglianza sanitaria nazionale che rientra tra i compiti attribuiti dal Ministero della Salute al Servizio d'Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica dell'USL di Pescara.

Il sistema permette di **seguire** nel tempo la **diffusione di stili di vita e dei fattori di rischio delle malattie**, attraverso una **raccolta** continua di **dati**

che avviene ogni mese in tutte le ASL italiane tramite **interviste telefoniche**

a campioni di popolazione estratti casualmente dalle anagrafi sanitarie, di età compresa tra i 18 e i 69 anni.

I dati vengono inoltrati all'Istituto Superiore di Sanità del Ministero della Salute per essere elaborati, rispettando rigorosamente la normativa sulla privacy e garantendo l'anonimato degli intervistati.

Il compito del sistema PASSI è quello di fornire tutte le **informazioni** che sono indispensabili per **progettare azioni di promozione della salute**

## **Sistema di Sorveglianza Sanitaria PASSI**

Scritto da Staff del sindaco

Mercoledì 06 Giugno 2012 14:13

---

ed identificare i gruppi di persone a cui rivolgerle.